

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizsszel			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Magyaros karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrel Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Hideg csomag		
		Energia: 1,008.12 Kcal / 4,213.94 Kj			Energia: 888.97 Kcal / 3,715.89 Kj			Energia: 929.32 Kcal / 3,884.56 Kj			Energia: 930.35 Kcal / 3,888.86 Kj			Energia: 914.95 Kcal / 3,824.49 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.79 g	55.75 g	18.14 g	37.22 g	19.49 g	8.73 g	31.42 g	37.54 g	10.12 g	32.25 g	15.95 g	4.66 g	40.50 g	43.25 g	11.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		90.88 g	0.06 g	4.04 g	141.50 g	52.22 g	2.72 g	115.13 g	15.03 g	2.90 g	163.65 g	71.43 g	1.98 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				

Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Rakott zöldbab bulgurral			Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Magyaros karfiolleves Kínai pirított tészta csirkecsíkokkal			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrel Zöldséges rizottó Reszelt sajttal Alma			Hideg csomag		
		Energia: 939.70 Kcal / 3,927.95 Kj			Energia: 594.95 Kcal / 2,486.89 Kj			Energia: 550.00 Kcal / 2,299.00 Kj			Energia: 975.98 Kcal / 4,079.60 Kj			Energia: 783.42 Kcal / 3,274.70 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.64 g	56.09 g	18.86 g	22.87 g	14.80 g	2.20 g	42.57 g	10.54 g	2.64 g	40.26 g	35.00 g	11.16 g	41.58 g	31.37 g	2.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		76.26 g	0.06 g	4.62 g	92.81 g	0.05 g	5.73 g	70.80 g	0.04 g	3.66 g	123.64 g	0.00 g	4.67 g	81.42 g	4.05 g	5.80 g
		1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,6,7			1,7			1,7,(3)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos árak: 17783408-5-13
Adószám: 14803500-4-18
20.